

## Was ist eigentlich eine Hausstaub-Allergie?

Ein Spray für die Matratze hilft schnell gegen die unangenehmen Beschwerden

**Deine Nase läuft, du musst immer wieder niesen, deine Augen jucken und tränen? Wenn solche Probleme bei dir vor allem morgens auftreten, ist es gut möglich, dass du eine Allergie auf Hausstaub entwickelt hast. Schnell helfen kann dir in diesem Fall ein Spray mit pflanzlichen Wirkstoffen. Sprich doch mal mit deinen Eltern darüber.**



Bei allen Allergien sind die Abwehrkräfte des Körpers durcheinandergeraten. Diese Abwehrkräfte, auch Immunsystem genannt, muss man sich vorstellen wie eine Polizeitruppe, die im Blut auf Streife geht. Entdeckt sie dabei gefährliche Stoffe wie Gifte oder Krankheitserreger, wird sie aktiv und bekämpft sie. Bei einer Allergie übertreibt es diese „Körperpolizei“ mit ihrer Wachsamkeit. Sie hält plötzlich Stoffe für gefährlich, die für andere Menschen gar kein Problem sind. Es treten Beschwerden auf.

Schuld an einer Hausstaub-Allergie ist gar nicht der Staub selbst. Es ist der Kot der sogenannten Hausstaub-Milben, den du zusammen mit dem Staub einatmest. Diese Milben sind sehr winzig. Du brauchst ein gutes Mikroskop, um die 0,1 bis 0,5 Millimeter großen Spinnentiere zu sehen. Sie kommen z.B. mit Kleidung oder Möbeln ins Haus und halten sich überall in unseren Wohnräumen auf – egal wie gründlich man putzt. Besonders gerne sind Milben in Betten anzutreffen. Zum einen ist es schön warm und immer etwas feucht, weil wir alle nachts schwitzen. Zum zweiten gibt es hier die Lieblingsspeise der Tiere reichlich, nämlich die kleinen Hautschüppchen, die wir ständig verlieren.

### Bei diesen Anzeichen hast du vielleicht eine Hausstaub-Allergie:

- häufiges Niesen, weil deine Nase juckt
- Schnupfen
- Husten
- tränende, juckende Augen
- Beschwerden beim Atmen
- Hautausschläge

### Nur zwei Mal im Jahr die Matratze einsprühen!

Damit mit dem ständigen Niesen Schluss ist, muss man die Milben vertreiben. Das klappt mit dem Spray AllergoPax®, das den pflanzlichen Wirkstoff Tajmalin® enthält. Dieser Stoff stammt von dem Niembaum, den es nur in Indien gibt. Tajmalin® verdirbt den Milben den Appetit. Ihnen schmecken die Hautschüppchen nicht mehr. Sie verhungern. AllergoPax® muss nur zwei Mal jährlich auf Matratzen, Polstermöbeln und ähnliches gesprüht werden. Sind die Hausstaubmilben weg, wird deine Allergie nachlassen. Weitere Informationen: [www.allergopax.de](http://www.allergopax.de)

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformation lesen.



#### Das kann dir außerdem helfen:

##### - Kühles Schlafzimmer!

Wenn du schlafen gehst, sollte dein Zimmer kühl sein. Ratsam ist eine Temperatur von höchstens 18 ° C.

##### - Lüfte häufig!

Lüfte mehrmals am Tag für 5 bis 15 Minuten. Das senkt die Luftfeuchtigkeit im Raum, Milben mögen es nämlich lieber feucht.

##### - Frisches Bett!

Dein Bett sollte von deiner Mutter oder deinem Vater jede Woche frisch bezogen werden – auch wenn du das schon selbst kannst. Der aufwirbelnde Staub macht dir sonst Probleme. Decken, Kissen und auch Kuscheltiere sollten regelmäßig bei mindestens 60 ° C gewaschen werden. Die Kuscheltiere können auch für mindestens 12 Stunden in die Kühltruhe, müssen danach aber ebenfalls gewaschen werden. Es genügen dann niedrigere Temperaturen.

##### - Mit den Eltern zum Arzt!

Wenn dich deine Beschwerden sehr plagen und du nicht gut Luft bekommst, solltest du mit deiner Mutter oder deinem Vater zum Arzt gehen. Er kann mit einem Test auch herausfinden, auf was genau du allergisch reagierst

##### - Keine „Staubfänger“!

Verzichte in deinem Zimmer möglichst auf offene Bücherregale, dicke Vorhänge und Teppiche. Es sollte regelmäßig Staub gesaugt und feucht gewischt werden.

#### Die Vorteile von AllergoPax® auf einen Blick

- wirkt pflanzlich, effektiv und nachweislich\*
- mit Langzeitschutz für mindestens 6 Monate
- frei von Duftstoffen
- exklusiv in der Apotheke
- kontrollierte Qualität aus Deutschland

AllergoPax® ist in folgenden Größen erhältlich:

100 ml Sprühlösung, PZN-16807 489, empf. Preis 15,95 Euro

500 ml Sprühlösung, PZN-16807 526, empf. Preis 48,95 Euro

\*Effectiveness against target organisms, Institut für Umwelanalytik, 2006, Daten beim Hersteller

